カネミ油症運動・栄養セミナー

健康で自分らしく生活を送るために



骨粗鬆症予防

運動と食事の両方からアプローチ

当日は、簡易骨密度測定も実施



日時 12月8日(火)
10時～13時

場所 奈留離島開発総合センター

その他

- 動きやすい服装でお越しください。
- エプロン、三角巾、米一合をご持参下さい。



申し込み方法

事前に電話をお願いします。
五島市国保健康政策課　山口
TEL：0959-88-9166

主催：五島市福祉保健部国保健康政策課

カネミ油症運動・栄養セミナー

健康で自分らしく生活を送るために



骨粗鬆症予防

運動と食事の両方からアプローチ

当日は、簡易骨密度測定も実施



日時 12月9日(水)
10時～13時

場所 玉之浦町公民館

その他

- 動きやすい服装でお越しください。
- エプロン、三角巾、米一合をご持参下さい。



申し込み方法

事前に電話をお願いします。
五島市国保健康政策課　山口
TEL：0959-88-9166

主催：五島市福祉保健部国保健康政策課