患者さんのための

運動＆漢方 セミナー

運動して血流を良くしてから漢方薬のお話しになります

参加費無料
どちらかだけ
でもOKです。
（事前予約制）

［日時］ ▸▸▸ 11月4日（日） 10:00～12:00

［会場］ ▸▸▸ 九州大学病院　百年講堂
（裏面に地図あり）
1階　中ホール3にて

第一部：　運動セミナー　10時～10時50分
講師　日本3B体操
認定指導員

第二部
漢方セミナー　11時～12時
講師　九州大学大学院医学研究院
地域医療教育ユニット准教授　貝沼　茂三郎　先生

ご家族様も是非、ご一緒にどうぞ！

お申込み　TEL 092-642-5211　FAX 092-642-5201

主催：油症ダイオキシン研究診療センター　共催：(株)ツムラ

3B体操とは?

3B体操は、補助具としてボールやベルを使いながら行う体操です。
身体能力に関係なく、どなたでも無理なく安全に行えます。
(写真は過去のセミナーの様子)

漢方薬について疑問に思っていることや
分からないことも、この機会に訊ねてみませんか？
たくさんの皆様のご参加をお待ちしております！