

第4回

からだに良いごはん ～油症栄養セミナー～

九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センターでは、

「ダイオキシン類の毒性を抑制する可能性がある
食物とその成分」について紹介しております。



その食物を中心とした食事について、栄養士とともに考えていきましょう。

今回は、歯科衛生士による「高齢者のお口の健康」についてのお話と「お口の体操」をおこないます。

調理実習後は皆さんと一緒に食事しませんか。

【日 時】 平成28年3月24日（木）10:00～13:00

【場 所】 玉之浦地区公民館 調理室

【その他】 一人当たり材料費 300円
エプロンと三角巾（大判ハンカチなど）をご用意ください。

【主 催】 五島市
九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センター
全国油症治療研究班

※準備の都合がございますので、事前のご予約が必要となります。

五島市健康政策課 74-5831 谷尾へご連絡ください。

