

からだに良いごはん～油症栄養セミナー～

九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センターでは、

「ダイオキシン類の毒性を抑制する可能性がある

食物とその成分」について紹介しております。

その食物を中心とした食事について、栄養士とともに考えていきましょう。調理実習後は皆さんと一緒に食事しませんか。



【日時】平成26年3月1日（土）午前10時から午後13時

【場所】奈留保健センター 調理室

【その他】一人当たり材料費300円ご用意ください。

【主催】 五島市健康政策課

九州大学病院油症ダイオキシン研究診療センター

※準備の都合がございますので、事前のご予約が必要となります。

五島市健康政策課 74-5831 谷尾までご連絡ください。

