

軽い体操や、1品作って試食しませんか。

みなさん、お越し下さい (^_^)/

【日 時】 令和4年11月22日(火)

午後1：30～3：30頃まで

【持ってくるもの】

・エプロン・三角巾

【場 所】 松ノ下

※お問合せ先 五島市国保健康政策課 山口 88-9166

体操を行った後は、体に良い
食事を作って、ゆっくりお茶
飲みながら試食
しましょう♪

